



Eine Veranstaltung von:
Netzwerk Stimmenhören/Intervoice
Oberösterreich, einem Projekt von
EXIT-sozial, mit Mag. Christian Lang,
Stefan Neullinger, Hans Nussbaumer
und Drⁱⁿ Marlene Weiterschan in
Zusammenarbeit mit dem
Wissensturm Linz.

„Die Psychose ist letztlich eine Suche nach einem besserem Leben.“
(aus dem Film SOMEONE BESIDES YOU, Edgar Hagen, 2008)

„Wer einen Verstand hat, kann ihn auch verlieren. Wir wissen das alle, sonst
würden wir ihn nicht so krampfhaft zusammenhalten. Hätten wir nicht so
grosse Angst, würden wir erkennen, dass wir alle oft an der Schwelle zum
Wahnsinn leben.“

(Eric Chapin, Psychotherapeut im Windhorse-Projekt, Boulder, Colorado)



EINLADUNG ZUM WELTTAG STIMMENHÖREN 2021

16. ÖSTERREICHWEITES TREFFEN STIMMEN HÖRENDER MENSCHEN

30. September und 01. Oktober
im Wissensturm Linz



Nähere Infos unter:
www.stimmenhören.at
www.exitsozial.at und
 exitsozial

MANCHE STIMMEN SIND ZUM VERRÜCKTWERDEN!

STIMMEN IN PSYCHISCHEN KRISEN

Stimmenhören ist eine ungewöhnliche Erfahrung, die ca. 6% der Personen in unserem Kulturkreis machen. Diese Erfahrung ist manchmal ängstigend und verstörend und oft mit Krisen verbunden. Wir möchten ermutigen, über die Erfahrung des Stimmenhörens zu sprechen und zeigen, dass es möglich ist, mit den Stimmen in einen angstfreien Dialog zu treten.

IMPULSREFERAT

UND DISKUSSION

Donnerstag, 30. September von 19.00 bis 21.00 Uhr
im Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

Bericht über die Arbeit einer Focusgruppe bei Windhorse Wien. Peers und Betroffene haben das Stimmenhören in und nach psychischen Krisen reflektiert. Die Ergebnisse werden aus der Sichtweise und Haltung der „OpenDialogue“-Therapierichtung kommentiert. Anschließend Diskussion

Windhorse Wien: versteht sich als: achtsame, mitfühlende, soziotherapeutische Begleitung von Menschen in psychotischen Krisen und Lebensphasen. Weitere Informationan: www.windhorse.at

Dr. Karl Panzenbeck: langjähriger Mitarbeiter bei Windhorse Wien; Psychiater und Psychotherapeut, OpenDialogue - Trainer

Oana Iusco: Ist Studentin und lebt in Graz. Sie ist Stimmenhörer:in seit ihrer Kindheit und seit 2014 in der Selbsthilfe und Öffentlichkeitsarbeit tätig.

Moderation: Mag. Christian Lang

Eintritt frei, Teilnahme nur mit Anmeldung möglich unter service@exitsozial.at
Achtung begrenzte TeilnehmerInnenzahl!! Wir freuen uns über Deinen/Euren Besuch!

TREFFEN

UND ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

Freitag, 01. Oktober
von 10.00 bis 16.00 Uhr
im Wissensturm, Kärntner-
straße 26, 4020 Linz

Vormittag:

Ansätze in der Begleitung **stimmehörender Menschen**

- Karl Panzenbeck berichtet über die **open-dialogue-Methode**
- Oana Iusco berichtet über den **efc-Ansatz** (Experience Focussed Counselling)

Nachmittag:

- Workshop mit Vertretern von Windhorse Wien
- Workshop mit Oana Iusco
- Selbsthilfegruppe
- Angehörigengruppe